

Índice

• A •

- Alc Now, 148
- Abbott Laboratories, 139, 395
- acantosis nigricans, 107, 269
- Acarbosa, 219–220, 282, 401
- Accu-Chek medidores de glucosa, 140–141
- aceite, 172, 386
- acesulfamo, 178
- acetaminofeno, 242
- acetoexamida, 215–216
- acetona, 401
- ácido alfa lipoico, 95
- ácido fóbrico, derivados de, 242
- ácido nicotínico, 242
- ácidos grasos, 172
- acidosis láctica, 217
- acromegalia, 53
- actitudes positivas, 253–254, 328–329
- Activa Brand Products, 396
- Activa Corporation, 235
- actividad física. *véase* ejercicios
- actividades escolares, 267
- Actos, 396, 401
- adelgazar, 180–186, 306–309
- aderezos, 387
- adiponectina, 299
- adiposidad central, 98
- adiposo, tejido, 299
- adolescentes diabéticos, 17, 270–271
- adquisición de diabetes tipo 1, 37–38
- adrenérgicos, 60
- adultos, inyecciones de insulina en, 17
- adultos jóvenes diabéticos, 271–272
- adultos mayores
 - calidad de vida, 18
 - diagnóstico de diabetes en, 278
 - dieta, 280
 - evaluación de función intelectual, 278–279
 - evaluación de posibles tratamientos, 283–285
- hipoglucemia, 280–281
- introducción, 277
- medicamentos, 281–282
- Medicare, 285
- problemas de vista, 282–283
- problemas urinarios y sexuales, 283
- riesgo de enfermedad cardiaca, 279
- advertencias sobre tratamientos, 311–312
- aeróbica, 194, 257
- AeroGen, Inc., 300
- aerolíneas, 287–288
- aerosol de aceite, 386
- afecciones. *véase* enfermedades; trastornos
- agente hipoglucémico oral, 401
- agentes orales
 - combinación de, 224–225
 - fabricantes de, 396
 - inhibidores de alfa glucosidasa, 219–220
 - e insulina, 229
 - introducción, 214
 - me glitinidas, 222–223
 - metformina, 217–219
 - sulfonilureas, 214–217
 - tiazolidinedionas, 220–222
- agua, 173–175
- agujas, jeringuillas sin, 235
- albúmina, 79
- alcohol, 63, 92, 176–177, 179, 272
- alfa glucosidasa, inhibidores de, 219–220
- algoritmo, 401
- alimentación. *véase* dieta; recetas
- alimentos amiláceos con grasas, 380
- almidones, 165, 379–380
- almuerzos, 387–389
- alopecia, 106
- alprostadil, 113–114
- alternativos, tratamientos, 305, 333

- amamantamiento, 124
- Amaryl, 396, 401
- American Association for Clinical Chemistry, 148
- American Diabetes Association (ADA), 148, 163–164, 315, 327, 379, 392, 400
- American Discovery Trail, 205
- American Foundation for the Blind (AFB), 90, 398
- American Heart Association, 182
- amigos
 - informando sobre diabetes, 12, 272
 - informando sobre hipoglucemia, 65, 334, 339
 - manejo de diabetes con ayuda de, 251–252
- amiláceos, alimentos, 380
- amilina, 298–299
- aminoácidos, 401
- amiotrofia, 401
- amputaciones, 104, 330
- anaeróbico, ejercicio, 194
- análisis de alfafetoproteína en suero, 123
- análisis definitivo de diabetes gestacional, 119
- ancianos. *véase* adultos mayores
- andrógenos, 128
- anécdotas, 2, 312
- anemia, 221
- aneurismas retinales, 88
- anfetamina, 317
- angiografía, 401
- angioplastia, 99
- animales de caza, carne de, 381
- animales diabéticos, 399
- Animas, 395
- anís estrellado, 360–361
- anomalías de grasas en sangre, 100
- anorexia nerviosa, 186–188
- ansiedad. *véase* depresión
- Antares Pharma, 235, 396
- anticonceptivos orales, 128
- anticuerpos, 36, 47, 274, 401
- antidepresivos, 16, 95
- antígenos, 401
- antiinflamatorios, 95
- antipsicóticos, 318
- apetito, aumento de, 35
- apio, 357–358
- apoyo
 - diabetólogo y endocrinólogo, 247–248
 - dietista, 249
 - educador de diabetes, 250
 - familiares y amigos, 17, 26–27, 251–252
 - farmacéutico, 250–251
 - grupos de, 16
 - introducción, 245
 - logrando que otros ayuden, 339–344
 - médico de cabecera, 246–247
 - oculista, 248
 - paciente diabético, 245–246
 - podiatra, 248–249
 - trabajador de salud mental, 251
- Aqua restaurante, 347–352
- Archives of Internal Medicine (Archivos de Medicina Interna)*, 205, 217
- arroz, 353–354, 376
- arteria coronaria, enfermedad de, 98, 152–154, 171, 240
- arterioesclerosis, 152
- articulación de Charcot, 95
- arvejas, 357–358, 380
- Ascensia, medidores de glucosa, 140
- “Ask NOAH About Diabetes”, 394, 400
- aspartamo, 178, 316
- aspirina, 64, 240, 315
- ataque isquémico transitorio (AIT), 103
- ataques cardíacos, 279
- ataques cerebrales, 103
- atención de diabéticos, estudio de, 133
- aterosclerosis, 401
- Atkins, dieta, 181
- atorvastatina, 153
- autoayuda, 253–258
- autoinmune, destrucción, de células productoras de insulina, 302–303
- autoinmunes, enfermedades, 403
- Avandamet, 218
- Avandia, 396, 402
- Aventis, 395–396
- aves de corral, 381

axón, 91
ayuda. *véase* apoyo
ayunos, 182
azotemia, 79
azúcar, 46, 177–178, 316, 332–333

• B •

bagazo, 168
bajar de peso, 180–186, 306–309
banda gástrica ajustable por laparoscopia, 183–184
barbacoa, 363–364
bavarese bianca con frutta, 377
Bayer Healthcare LLC, 140, 395
BD Ultra-Fine 33 Lancets, 136
BDGenie Lancet, 136
bebés, 121, 126–127, 262–265. *véase también* embarazos
bebidas, 386
Becton, Dickinson and Company, 396
beneficios de seguros de cuidados a largo plazo, 294
berro, 371
Biblioteca Nacional de Medicina, 393, 397–398
Bioject Medical Technologies, Inc., 235, 396
Blindness Resource Center, 90, 399
bloqueadores alfa, 242
bloqueadores beta, 241, 279
bloqueadores de canales de calcio, 241
boca, cuidado de, 107, 403
bocadillos, 380
bok choy, 372
bolos de insulina, 237
bombas de infusión continua de insulina (BICI), 402
bombas de insulina
 externas, 236–239
 fabricantes de, 395
 implantables, 300–301
 introducción, 402
Border Grill restaurante, 352–355
brazaletes, 61, 239
Breastfeeding For Dummies, 124

Bristol-Myers Squibb, 396
brochetas de cordero a barbacoa, 363
bucales, enfermedades, 107
“buenos días”, ejercicios, 208–209
bulimia nerviosa, 186–188

• C •

calcio, 127, 175, 241
cálculos, 97
caldo de pollo, 356–357
calidad de vida, 11, 14–18
calorías
 cantidad quemada durante ejercicios, 201–202
 diarias
 adelgazando, 308–309
 carbohidratos, 164–169
 grasas, 171–173
 introducción, 162–164
 proteínas, 169–171
 dietas bajas en, 321
 en alcohol, 176
 explicación a hijos, 273
cambios de trabajo, 292–293
caminatas, 200, 203–205
campamentos de verano para niños diabéticos, 275
Canadian Diabetes Association, 394
canela, 305, 352–353
cansancio excesivo, 67
capa protectora, pastillas de insulina, 301
capsaicina, 95
cápsulas protectoras de células productoras de insulina, 302–303
cápsulas protectoras de islotes pancreáticos, 302
carbohidratos
 calidad y cantidad de, 256
 consumo durante ejercicios, 195
 conteo de, 231, 233
 durante embarazo, 123
 en total de calorías diarias, 164–169
 introducción, 402
 porciones de, 386

- cardiomiopatía, 102
 carga glucémica (CG), 168
 carnes, 169–170, 381–382
 cartuchos de insulina, 234
 cataratas, 86, 402
 cavidades peritoneales, 85
 cebada, 356–357
 cebollas, 359, 361–362
 ceguera, 90–91, 398–399
 células alfa, 402
 células beta, 37, 402
 células de islotes, 36
 células madre, 304
 células, trasplante de, 301–304
 celulosa, 165
 cenas, 388–389
 Centers for Disease Control, 397
 centro de recursos sobre ceguera, 399
 cerdo, 381–382
 cereales, 380
 cerebro, efecto de hipoglucemia en, 334
 cerebrovascular, enfermedad, 103–104
 cetoacidosis diabética, 35, 47, 66–70, 263, 402
 cetonas, 35, 66, 121–122, 159, 263, 402
 cetonuria, 402
 Charlie Trotter's restaurante, 355–358
 Children with Diabetes, 393, 400
 China, recetas de, 370–373
 chirivías, 361–362
 choferes, 288
 Cialis, 113
 ciclamato, 178
 ciclosporina, 241
 cigarrillos, 104
 circulación de sangre, 151, 202
 cirugías, 89, 183–184, 306–307
 citotóxicos, 40
 cláusula de exoneración de primas, seguros de cuidados a largo plazo, 294
 cloro, 175
 clorpropamida, 215–216
 cobalto, 175
 cocaína, 317
 cocina. *véase* recetas
 código de conducta para sitios en Internet, 313
 coditos con pollo, 375
 colesterol, 151–155, 171, 240, 402
 colon izquierdo perezoso, síndrome de, 127
 comidas, 163, 342–343. *véase también* dieta; recetas
 Compact de Accu-Chek, 139
 compañeros de ejercicios, 340–341
 complicaciones. *véase también* hipoglucemia; nefropatía diabética; neuropatía
 cetoacidosis, 66–70
 enfermedad cardiaca, 98–102
 enfermedad cerebrovascular, 103–104
 enfermedad de encías, 107
 enfermedad de pie diabético, 104–106
 enfermedad de piel, 106–107
 enfermedad vascular periférica, 102–103
 enfermedades visuales, 86–91
 síndrome hiperosmolar, 70–73
 condiciones preexistentes, 336
 condimentos, 387
 conducta alimentaria, 185–188
 conductores, 288
 conferencias médicas, 312
 Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act (COBRA), 293
 conteo de carbohidratos, 231, 403
 Continuous Glucose Monitoring System Gold, 145
 contraceptivos orales, 241
 contraindicaciones de drogas, 112, 318–319
Controlling Cholesterol For Dummies, 240
 conversión de seguros de salud, normas de, 293
 convulsiones, en bebés, 127
 copagos, 291
 corazón
 afecciones de y diabetes tipo 2, 43
 ataques de y colesterol LDL, 153–154
 enfermedades macrovasculares, 190
 enfermedades ocasionadas por diabetes, 98–102
 problemas en adultos mayores, 279
 trastornos de como síntoma de neuropatía, 97
 corazones de lechuga romana, 366–367
 cordero, 363, 381–382
 corticosteroides, 241
 corto plazo, complicaciones a. *véase* complicaciones a corto plazo

- corvina, 350–351
 costo de medidores de glucosa, 137
 costo de seguros, 291–292, 294–295
 crack, 317
 creatinina, 403
 cromo, 175, 314
 cromosomas, 36, 89
 crónicos, padecimientos, 17. *véase también*
 complicaciones; enfermedades;
 trastornos
 cross-training, 201
 cuerpos cetónicos. *véase* cetonas
 cuidadores, 263–265
 cuidados. *véase también* tratamientos
 y calidad de vida, 11
 durante embarazo, 121–124
 a largo plazo, seguros de, 293–294
 normas de, 340
 nuevos descubrimientos, 297–309
 cumplimiento, 328
 cura de diabetes 1, 301–304
*Cybermedicine: How Computing Empowers
 Doctors and Patients for Better Health
 Care*, 312
- **D** •
- DANA Diabecare USA, 395
 daño renal, 149–150
 debilidad, 35, 67
 deducibles, 291
 defectos fetales, 123
 deficiencia de cromo, 314
 deficiencia visual, 90–91
 Deltec, Inc., 395
 demencia, 279
 Departamento de Salud y Servicios
 Humanos de los Estados Unidos, 397
 deportes, 340–341, 396. *véase también*
 ejercicios
 depresión, 13–14, 16
 desayunos, 387–389
 desprendimiento de retina, 88
 destrucción autoinmune de células
 productoras de insulina, 302–303
 Día Regular, Gráfico de, 142–144
 Diabetes Action Network, 399
Diabetes Care
 antipsicóticos, 318
 calidad de vida, 17–18
 cambios de estilos de vida, 45
 Continuous Glucose Monitoring System
 Gold, 145
 dinitrato de isosorbida, 95
 medicamentos, 222–223
 salud después de embarazo, 126
 tratamientos inesperados, 305
Diabetes Cookbook for Dummies, 249, 269,
 342, 347
 Diabetes Exercise and Sports Association,
 197, 396
Diabetes Forecast, 327
 diabetes mellitus
 gestacional, 51, 116, 118–119, 124–125, 403
 insípida, 21
 insulinodependiente, 403
 introducción, 1–6, 31–32
 lábil, 97
 límitrofe, 403
 no insulinodependiente, 403
 origen de nombre moderno, 19
 otros tipos de, 51–53
 páncreas, 32–33
 pregestacional, 116–118
 secundaria, 403
 tipo 1
 alimentación adecuada con, 179–180
 causas, 36–37
 en niños de edad escolar, 265–268
 hacer ejercicios con, 195–196
 introducción, 34, 403
 prevención, 38–41
 síntomas, 34–36
 tiroiditis autoinmune, 274
 transmisión de, 37–38
 transplante de células como cura, 301–304
 tipo 2
 alimentación adecuada con, 180
 causas, 45–47
 desarrollo de, 47–48
 en niños de edad escolar, 268–270
 en niños obesos, 272–273
 hacer ejercicios con, 196
 insulina y agentes orales, 229
 introducción, 41–42
 prevención, 44–45, 48–50
 síntomas, 42–44

- Diabetes Monitor, 393
Diabetic Gourmet, 400
 diabetólogos, 247–248, 343, 403
 diálisis, 76–77, 85, 403
 diarrea diabética, 97
 dieta. *véase también* recetas
 adecuada con diabetes tipo 1, 179–180
 adecuada con diabetes tipo 2, 180
 adultos mayores, 280
 alcohol, 176–177
 ayuda para vencer tentaciones, 341–342
 baja en calorías, 321
 cambios duraderos en, 256–257
 causa de cetoacidosis, 69
 consumo de fibra dietética, 50
 control de peso, 180–186, 308–309
 determinación de, 162–173
 determinación de calorías diarias. *véase* calorías diarias
 devoción a, 326
 para diabetes pregestacional, 124
 dietas inútiles, 319–321
 dosis de insulina y, 333
 efecto de en riesgo de contraer diabetes, 26–27
 durante embarazo, 122–123
 e hipoglucemia, 62–63
 individualización de, 343
 informando hijos sobre, 273
 introducción, 161–162
 listas de porciones
 alimentos sin restricción, 386–387
 almidones, 379–380
 carnes y sustitutos de carne, 381–382
 frutas, 382–383
 grasas, 385–386
 introducción, 379
 leche y lácteos, 383–384
 otros carbohidratos, 386
 uso de intercambios para crear dieta, 387–389
 vegetales, 384–385
 malnutrición, 48
 de niños diabéticos, 265–266, 269
 papel de dietista, 249
 prevención de diabetes mediante, 44
 sustitutos de azúcar, 177–178
 trastornos de conducta alimentaria, 186–188, 271
 tratamiento de hipoglucemia, 65
 vitaminas, minerales y agua, 173–175
 dietistas, 249, 343
 difenilhidantoina, 241
 dinitrato de isosorbida, 95
 Dirección Federal de Investigaciones (FBI), 288
 Discapacidades, Ley de Norteamericanos con (ADA), 289–290
 discriminación, 267, 290
 disfunción sexual, 97, 109–114
 Dispositivo con Lanceta Softclix, 136
 dispositivos, 114, 239, 395, 396
 diuréticos tiazídicos, 241
 donaciones de sangre, 304
 dosis de insulina, 232–233
 DPP-IV, enzima, 298
 Drogas. *véase* medicamentos
 drogas ilegales, 317
 Duet Glucose Control Monitoring System, 149
 dulces, sustitutos de, 387
- **E** ●
- E coli*, 226
 edad, 26, 43, 71, 92. *véase también* adultos mayores; niños diabéticos
 edema, 83
 educación sobre diabetes. *véase también* sitios en Internet
 compartiendo con otros, 343–344
 educadores de diabetes, 250, 342–343
 como hábito de por vida, 327–328
 informando sobre hipoglucemia, 339
 mejoramiento de, 309
 para preescolares diabéticos, 265
 educadores de diabetes, 309, 342
 edulcorantes
 aspartamo y Ki-Sweet, 316
 calóricos y no calóricos, 177–178
 como fuente de energía durante ejercicio, 193

- efecto de Somogyi, 403
efectos secundarios de drogas
 antipsicóticos y inhibidores de proteasa, 318–319
 Viagra, 112
ejercicios
 adultos mayores y, 284–285
 apoyo de familia y amigos, 252
 para bajar de peso, 181
 calidad de vida y, 15
 caminatas, 203–205
 compañeros de, 340–341
 consideraciones para diabéticos, 193–196
 control de peso mediante, 308–309
 determinación de cantidad apropiada de, 196–198
 Diabetes Exercise and Sports Association, 396
 elección de actividad física, 199–203
 en pacientes que usan insulina, 327
 e hipoglucemia, 63, 65
 introducción, 189
 levantamiento de pesas, 205–211
 mitos sobre, 335–336
 necesidad de, 189–193, 257–258
 niños diabéticos, 269
 con niños diabéticos, 271
 prevención de diabetes mediante, 44
ejército de Estados Unidos, 288
Eli Lilly and Company, 395–396
embarazos
 cuidado durante, 121–124
 diabetes gestacional, 118–119
 diabetes pregestacional, 116–118
 introducción, 51, 109, 116
 riesgos, 119–121
 salud de bebé, 126–127
 salud de mujer después de, 124–126
emergencias hipoglucémicas, 66
emociones, 47
empanadas de cebolla, 359
emperador, 349–350
empleos, 58, 287–290, 292–293
encías, 43, 107
endocrinología, 393
endocrinólogos, 247–248, 403
enfermedad cerebrovascular (ECV), 103–104
enfermedad de arteria coronaria (EAC), 98
enfermedad vascular periférica (EVP), 102–103
enfermedades. *véase también* corazón
 autoinmunes, 36, 403
 cardíacas, 43
 crónicas, 17
 de encías, 107
 infantiles y diabetes en niños, 273–274
 macrovasculares, 190
 metabólicas, 93
 oculares, 86
 periodontales, 403
 de pie diabético, 104–106
 de piel, 106–107
 que causen diabetes, 52
 renal, 76–85
 de sistema nervioso, 91–97
 tiroiditis autoinmune, 274
 visuales, 86–91, 282–283, 330
enojo, 13, 14
ensaladas, recetas para, 348–349, 366–367
entrenamiento cruzado, 201
entumecimiento, 43
envejecimiento, 18, 71
enzima convertidora de angiotensina (ECA), 82
enzima DPP-IV, 298
enzimas digestivas, 32
epinefrina, 60
Equidyne Systems, Inc., 235, 396
equipo de apoyo
 diabetólogo y endocrinólogo, 247–248
 dietista, 249
 educador de diabetes, 250
 familiares y amigos, 251–252
 farmacéutico, 250–251
 introducción, 245
 logrando que otros ayuden, 339–344
 médico de cabecera, 246–247
 para niños con diabetes, 274–275
 oculista, 248
 paciente diabético, 245–246
 podiatra, 248–249
 trabajador de salud mental, 251

- equipos para medir glucosa, 27, 137–142, 145, 300–301, 395
- erecciones, 109–114
- Escala de Esfuerzo Percibido, 196
- escolares diabéticos, 265–270
- escozor genital, 43
- escuelas equipados para niños diabéticos, 267–268
- esfuerzo de ejercicios, 196–197
- espárragos, 348–349
- especialistas, 246–248, 343
- espinacas, 360–361, 365
- espontaneidad, 333–334
- estaciones del año y propagación de diabetes, 36
- estados de ánimo positivo, 253–254, 328–329
- estados, regulaciones de seguros médicos en, 292
- Estados Unidos, ejército de, 288
- estaño, 175
- estatinas, 84
- estatura, 92
- esteroides, 39
- estiramiento, ejercicios de, 198
- estrés, 18, 329
- estrógenos, 126
- Estudio Prospectivo de Diabetes en Reino Unido, 83, 156
- Estudio sobre Control y Complicaciones de Diabetes (DCCT), 40, 83, 147, 162, 270, 403
- estudios, 312, 314, 340
- etanol, 242
- etapa de luna de miel, 35, 263, 404
- euglucemia, 404
- exámenes
- cetonas, 159
 - colesterol y otras grasas, 151–155
 - control de glucosa, 133–145
 - daño renal, 149–150
 - para detectar defectos fetales, 123
 - para diagnosticar diabetes, 22–23
 - con filamento de pies, 92–93, 105
 - de función nerviosa, 92
 - hemoglobina A1c, 146–149
 - insistencia en regularidad de, 326–327
 - introducción, 131–133
 - necesidad de, 254–255
 - de nivel de hierro, 304
 - ojos, 150
 - peso e IMC, 157–158
 - pies, 150–151
 - presión arterial, 155–157
 - proteína C-reactiva, 159
 - prueba de fructosamina, 149
 - Prueba Oral de Tolerancia a Glucosa, 22
 - pruebas de capacidad cognitiva, 279
 - tabla de pruebas y estudios, 340
 - de vista, 87
- exoneración de primas, seguros de cuidados a largo plazo, 294
- expectativa de vida, 294–295
- éxtasis, 317
- extensiones, ejercicios, 210–211
- Exubera, 300
- exudados oculares, 88
- eyaculación, 111

● F ●

- fabricantes de productos para diabetes, 394–396
- fallo renal, 79, 81–82, 84
- familiares
 - apoyo de, 17, 26–27
 - comunicación con, 258
 - educando sobre diabetes, 12
 - informando sobre hipoglucemia, 65, 334, 339
 - manejo de diabetes con ayuda de, 251–252
 - resentimiento de hijos no diabéticos, 265
- famosos, promoción de tratamientos por, 311
- farmacéuticos, 250–251
- fármacos. *véase* medicamentos
- Fat Burner, 316
- fatiga, 24, 42
- fécula de maíz, 266
- Federal Aviation Administration (FAA), 289
- fenformina, 217

- fenómeno del alba, 404
fenotiazinas, 242
feocromocitoma, 53
ferritina, 304
fertilidad, 222
fetos, defectos en, 123
fibra dietética, 50, 168–169, 380, 404
fibrosis, 303
filamento, exámenes de pies con, 92–93, 105, 151, 329
física, impotencia, 110
Fitness For Dummies, 198
flexión de bíceps, ejercicios, 206
fluido intersticial, 145
Food and Drug Administration (FDA), 149, 178, 400
fórmulas para páncreas, 315
forraje, 168
fósforo, 175
frecuencia cardiaca, calculación de, 197
frecuencia de pruebas de glucosa, 134–135
fresas, tarta de, 369–370
frijoles secos, 380
Fringale restaurante, 358–362
frittata de pimientos y albahaca, 368–369
fructosa, 177, 404
frutas, 377, 382–383, 387
fuentes confiables de información, 312
fuerzas armadas de Estados Unidos, 288
fumadores, 104, 300, 330
función intelectual, 278–279
función mental e hipoglucemia, 334
función nerviosa, exámenes de, 92
función sexual
 adultos mayores, 283
 impotencia, 109–114
 introducción, 109
 de mujeres, 114–116
- **G** ●
- gabapentina, 95
galletas, 380
garantías de renovación, seguros de cuidados a largo plazo, 294
gastos de medicamentos, 281
gastroparesia, 404
gastroplastias verticales con banda, 183
gatos diabéticos, 399
Gaylord India Restaurant, 362–365
gelatina blanca con frutas, 377
gelatina K-Y, 115
genética, 37–39, 45, 47, 89, 336–337
genitales, 43
gestación, diabetes durante, 51, 116, 118–119, 124–125
glándula pituitaria, 53
glaucoma, 86–87
GlaxoSmithKline, 396
gliburida, 216
glicosilación, 78
glimepirida, 217. *véase también* Amaryl
glipizida, 216
glitazonas, 101, 220–222
glomérulo, 77, 79
GLP-1, 298
glucagón
 administración por otros, 12
 y diabetes, 52–53
 efectos de medicamentos en, 298
 introducción, 404
 Kit de, 66
 producción en páncreas, 32–33
 tratamientos de hipoglucemia en niños, 264
glucógeno, 23, 192, 404
glucohemoglobina, 146–147
Glucophage, 396, 404
Glucophage XR, 218, 396
glucosa
 como carbohidrato, 165
 complicaciones debido a nivel de, 78
 consejos para prueba de, 136
 controlando, 133–145
 correlación con hemoglobina A1c, 147–148
 daño a nervios, 91
 diagnóstico de diabetes gestacional, 119
 diferencias entre diabetes tipo 1 y tipo 2, 44
 efecto de aspirina en, 315

glucosa (*continúa*)

efecto de ejercicio en, 191–192
 efecto de fluctuaciones de, 303–304
 efectos de medicamentos en, 298
 durante embarazo, 121
 en ayunas, 224
 equipos portátiles para medir, 27
 formación de glucohemoglobina, 146
 frecuencia de pruebas, 134–135, 325–326
 función en páncreas, 33
 gráficos de niveles de, 142–144
 hipoglucemia, 59–61
 índice glucémico, 166–168
 introducción, 404
 medición en niños, 263–264
 monitoreo de, 254–255
 niveles elevadas y uso de bomba
 externa, 238
 papel de en diabetes, 21–25
 pastillas de, 65
 plasmática casual, 22
 prevención de nefropatía diabética, 83
 síndrome hiperosmolar, 71
 valor relativo de resultados de pruebas,
 331–332
 glucosa plasmática en ayunas (GPA), 22
 glucosuria, 404
 Glucotrol, 396
 Glucovance, 218, 396
 GlucoWatch G2 Biographer, 145
 glynase, 216
 Glyset, 404
 gobierno, sitios de en Internet, 397–398
 gomas, 165
Gourmet Cooking For Dummies, 356
 gráficos de niveles de glucosa, 142–144
 granos, 380
 grasa visceral, 404
 grasa visceral abdominal, 50, 100, 155
 grasas
 alimento con índice glucémico bajo, 168
 alimentos amiláceos con, 380
 carnes, 381–382
 consumo de, 123
 control de, 151–155

control de peso y, 308–309
 efecto de ejercicio en, 192
 eficacia de dietas, 320–321
 en determinación de calorías diarias,
 171–173
 en leche y lácteos, 384
 en sangre, 81, 84
 intercambios de, 385–386
 monosaturadas, 404
 poliinsaturadas, 405
 quemadores de, 316
 riesgo de enfermedad de arteria
 coronaria, 152–154
 saturadas, 405
 Greens restaurante, 365–370
 grupos de apoyo. *véase* apoyo
 grupos de ejercicios, 15
 gubernamentales, sitios en Internet,
 397–398
 gymnema silvestre, 316

● H ●

hábitos alimentarios, 185
 Harbor Village restaurante, 370–373
 Harvard, Universidad de, 304
 Health Care Financing Administration, 285
 Health on the Net, 313
 Health Policy Institute, 292
 Healthfinder, 397
 hemocromatosis, 52, 304
 hemodiálisis, 85
 hemoglobina, 78
 hemoglobina A1c
 complicaciones de fluctuaciones de nivel
 de glucosa, 304
 diagnóstico de diabetes en adultos
 mayores, 278
 importancia de monitoreo de, 255
 como indicador de riesgo de aborto, 117
 introducción, 405
 niveles en adolescentes, 270
 riesgo de enfermedad de vista, 282
 vigilando glucosa mediante, 146–149
 hemoglobina glucosilada, 405

hemorragias retinales, 88
 herencia de diabetes, 336–337
 heroína, 317
 hidroclorotiazida, 53
 hidrocortisona, 52
 hierro, 52, 175, 304
 hígado, efecto de medicamentos en, 220–221
High Blood Pressure For Dummies, 157, 240
 hijos con diabetes. *véase* niños diabéticos
 hiperaldosteronismo primario, 53
 hiperbilirrubinemia, 127
 hiperglucemia, 195, 218, 263, 405
 hiperinsulinismo, 405
 hiperlipidemia, 405
 hipertensión, 81–82, 98–99
 hipertiroidismo, 53, 274
 hipertrofia, 107
 hipnosis, 320
 hipoglucemia
 causas, 61–64, 216
 como complicación a corto plazo, 58
 educando a otros sobre, 339
 durante ejercicios, 195
 en adultos mayores, 280–281
 en bebés, 126
 en niños, 263–264, 266
 funcionamiento mental, 334
 introducción, 59, 405
 manejo de, 232
 prevención, 64–65
 reacción de páncreas, 33
 síntomas, 60–61
 tratamiento, 65–66
 hipoglucémicos, agentes orales, 270
 hipotiroidismo, 274
 historias de pacientes, 2, 28–29
 hoja de recordatorio, 326
 hombres, función sexual de, 112–114
 Home Diagnostics, Inc., 395
 HONcode, 313
 hormona estimulante de melanocito (MSH), 305
 hormona estimulante de tiroides (TSH), 274

hormonas. *véase también* glucagón
 antidiuréticas, 21
 durante embarazo, 51
 hipoglucemia, 60, 64
 hormona constructora, 23
 pramlintida, 298–299
 que causan diabetes, 53
 de reemplazo, 126
 resistina, 305
 huevos, 381
 humor, sentido de, 1–2, 337
 humor vítreo, 86, 88

• **I** •

idiomas, información para diabéticos en otros, 398
 Igualdad de Oportunidades de Empleo de los Estados Unidos (EEOC), 290
 Il Fornaio restaurante, 373–377
 impedimentos visuales. *véase* visión
 implantes, 300–301
 impotencia, 109–114, 405
 In Pursuit of Passion, 115
 inactividad física, 50
 inanición acelerada, 121
 inconciencia, 66
 incontinencia, 283
 independización de niños diabéticos, 266
 India, recetas de, 362–365
 índice de filtración glomerular (IFG), 79
 índice de masa corporal (IMC), 49, 157–158, 405
 índice glucémico, 166–168, 405
 índice tobillo-brazo, 151, 330
 individualización de dieta, 343
 infantil, diabetes. *véase* diabetes
 infartos de miocardios, 98–99
 infecciones
 del tracto urinario, 84, 95, 283
 efectos en niños diabéticos, 273
 fungales, 107
 tardanza en curación, 43
 vaginales, 25

- inflamación
 - daños por, 78
 - proteína C-reactiva, 100, 157
- influenza, 240
- información para diabéticos, 258, 327–328, 342–343. *véase también* sitios en Internet
- inhalación de insulina, 300
- inhibidor 1 de activador de plasminógeno, 100
- inhibidores de alfa-glucosidasa, 219–220
- inhibidores de enzima convertidora de angiotensina (ECA), 82, 84, 149, 242, 405
- inhibidores de proteasa, 318–319
- Iniciativa Nacional de Educación sobre Diabetes, 392
- inmunosupresión, 302–304
- insulina
 - acción rápida y acción lenta, 179
 - administración en niños, 263, 269
 - sin agujas, 299–301
 - para bajar de peso, 186
 - bombas externas, 236–239
 - calidad de vida, 17
 - cambios de dosis para viajes, 232–233
 - y cetoacidosis, 69
 - control de diabetes por, 32
 - coordinación con alimentación y ejercicios, 327, 333
 - dependencia de, 334–335
 - descubrimiento de, 25
 - dispositivos auxiliares para administración de, 239
 - efecto de ejercicio en, 191–192
 - efecto de enfermedades en, 273
 - antes de ejercicio, 195
 - en adultos mayores, 282
 - fabricantes de productos para diabetes, 395–396
 - función de, 23
 - e hipoglucemia, 62
 - impacto de tratamientos, 16–17
 - incremento en producción de, 98
 - introducción, 225–227, 405
 - inyecciones, 227–230
 - inyectores tipo jet, 234–236
 - papel en hipoglucemia, 61
 - plumas, 233–234
 - prevención de diabetes mediante, 40
 - resistencia en adultos mayores, 278
 - síndrome metabólico, 99–101
 - tratamiento intensivo con, 231–232
- insulina glargina, 405
- insulina Humalog, 405
- insulina Lenta, 405
- insulina Lispro, 406
- insulina NPH, 406
- insulina regular, 406
- insulina ultralenta, 406
- insulinodependiente, diabetes. *véase* diabetes
- intelectual, función, 278–279
- interacción de medicamentos, 241–242
- intercambios de alimentos
 - alimentos sin restricción, 386–387
 - almidones, 379–380
 - carnes y sustitutos de carne, 381–382
 - frutas, 382–383
 - grasas, 385–386
 - introducción, 379, 407
 - leche y lácteos, 383–384
 - otros carbohidratos, 386
 - uso de para crear dieta, 387–389
 - vegetales, 384–385
- International Diabetes Federation, 394
- Internet, 391–400
- intestino grueso, afectación de, 97
- intolerancia a glucosa (IGT), 406
- invidentes, 90–91, 398–399
- inyecciones
 - de glucagón, 66
 - de insulina, 17, 61, 179, 186, 195, 227–230, 263, 282, 335
 - de medicamentos en pene, 113
- inyectores de insulina tipo jet, 234–236, 396
- ira, 13
- islotes, células de, 36
- Islotes de Langerhans, 32, 53
- islotes pancreáticos microencapsulados, 302
- Italia, recetas de, 373–377

• J •

Jenny Craig, 182
jeringuillas, 228–230, 235, 239, 396
Joslin Diabetes Center, 393, 400
Journal of Endocrinology, 306
Journal of the American Medical Association, 14, 162–163, 304
jóvenes diabéticos, 271–272
jugo de fruta, 382
juvenil, diabetes. *véase* diabetes mellitus
Juvenile Diabetes Research Foundation (JDF), 393

• K •

kababs, 363–364
Ki-Sweet, 316
kilocalorías, cantidad diaria de, 163–164, 166
Kit de Glucagón para Emergencias, 66
kit diabético para escuela, 268

• L •

La Vía de Poliol, 78
lactantes, 124
lácteos, 383–384
lancetas, 136, 406
Lantus, 406
largo plazo, complicaciones a. *véase* complicaciones
láser, cirugía con, 89
Lasette Plus, 136
leche, 39, 383–384
lechuga romana, 366–367
legumbres, 380
lentejas, 380
leptina, 299
levantamiento de pesas, 205–211
levantamiento lateral, ejercicios,
Levitra, 113
leyes, 267, 289–290, 293
liberación de glucosa hepática, 46
libido, 283
licencias, 58, 288–289

LifeScan, 141–142, 395
limitaciones de pólizas de seguros, 292
limitaciones físicas, seguros de cuidados a largo plazo activados por, 294
lipoatrofia, 107, 406
lipohipertrofia, 406
lipoproteínas, 151
lipoproteínas de alta densidad (HDL), 152, 406
lipoproteínas de baja densidad (LDL), 152, 406
lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL), 152
liposucción, 184
listas de porciones
alimentos sin restricción, 386–387
almidones, 379–380
carnes y sustitutos de carne, 381–382
frutas, 382–383
grasas, 385–386
introducción, 379
leche y lácteos, 383–384
otros carbohidratos, 386
uso de intercambios para crear dieta, 387–389
vegetales, 384–385
lubricantes vaginales, 115
luna de miel, período de, 35, 263, 264, 404

• M •

macroalbuminuria, 80
macrosomía, 119–120, 406
macrovasculares, enfermedades, 190, 402
madres. *véase* embarazos
magnesio, 127, 175
malformaciones congénitas, 117, 119–120, 126
malnutrición, 48
maniche al pollo, 375
manitol, 177
manzanas, 355, 357–358
máquinas para medir glucosa, 27, 137–142, 145, 300–301, 395
mareos, 67
marihuana, 317
mariposas, ejercicios, 210

- mecánica de ejercicios, 191–193
- MedFetch, 398
- Medi-Ject Corporation, 396
- medicamentos, 213–243. *véase también*
 - agentes orales; glucagón; inhibidores de enzima convertidora de angiotensina (ECA); insulina
- Acarbosa, 401
- adultos mayores, 281–282
- agentes hipoglucémicos orales, 270
- alprostadil, 113–114
- antidepresivos, 16, 95
- antiinflamatorios, 95
- bloqueadores beta, 279
- capsaicina, 95
- citotóxicos, 40
- cumplimiento con programas de, 328
- efectos secundarios de, 318–319
- entendimiento de, 343–344
- estatinas, 84
- esteroides, 39
- evitando interacción de, 241–242
- función de farmacéutico, 250–251
- gabapentina, 95
- gelatina K-Y, 115
- Glucophage XR, 396
- Glucovance, 396
- hidroclorotiazida, 53
- hidrocortisona, 52
- e hipoglucemia, 59, 63–64
- introducción, 213
- inútiles, 313–316
- Levitra, 113
- metoclopramida, 97
- miglitol, 406
- MUSE, 114
- nateglinida, 407
- niacina, 53
- nicotinamida, 40
- nuevos, 298–299
- para potencia sexual, peligros de, 113
- precauciones, 255–256
- programas de ayuda a paciente, 242–243
- In Pursuit of Passion, 115
- repaglinida, 408
- sildenafil o Viagra, 112
- tiazolidinedionas o glitazonas, 101
- uso de células no encapsuladas con inmunosupresión, 303–304
- Medicare, 285, 293
- medicina ayurvédica, 316
- médicos de cabecera, 246–247
- medidores de glucosa, 27, 137–142, 145, 300–301, 395
- Medscape, 393
- Medtronic MiniMed, 395
- meglitinidas, 222–223, 282
- membrana basal glomerular, 79
- Mendosa, Rick, 392
- mente e hipoglucemia, 334
- menús, 329
- meriendas, 61, 388–389
- mero, 360–361, 373
- metabólico, síndrome, 99–101
- metabolismo, 91, 93
- metabolización de glucosa, 78
- metformina, 217–219, 225, 281, 406
- metoclopramida, 97
- Mexican Cooking For Dummies*, 352
- México, recetas de, 352–355
- microalbuminuria, 79, 82, 100, 149–150, 406
- microencapsulación de islotes pancreáticos, 302
- microvasculares, complicaciones, 402
- miglitol, 219–220, 406
- militares, 288
- minerales, 173–175
- minestrone, sopa, 367–368
- minoxidil, 241
- miso, 350–351
- mitos sobre diabetes, 331–337
- moderación de ejercicios, 198
- modificación genética, 39
- modificaciones de conducta alimentaria, 185
- monitoreo
 - de cetonas en orina, 122
 - fetal sin estrés, 123
 - de glucosa, 58, 68, 71, 145
 - necesidad de constante, 254–255, 325–326
- mórbida, obesidad, 306–307
- morbilidad, tasa de, 409
- mortalidad, tasa de, 409
- motores de búsqueda, 312

- MSH. *véase* hormona estimulante del melanocito
- mujeres. *véase también* embarazos
problemas de función sexual, 114–116
síndrome de ovario poliquístico, 127–128
- mundo, diabetes en, 26–27
- músculos, 86, 95
- MUSE, 114
- **N** •
- nateglinida, 223, 407
- National Diabetes Education Program, 392
- National Diabetes Information Clearinghouse, 151
- National Eating Disorders Association, 188
- National Federation of the Blind, 399
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease, 397
- National Institutes of Health (NIH), 188, 303, 320
- National Library of Medicine, 393, 397–398
- National Weight Control Registry (NWCR), 307–309
- náuseas, 67
- necrobiosis lipoídica, 106
- nefropatía diabética
cambios progresivos, 80–83
ejercicios, 202
embarazo, 117
impacto de diabetes en riñones, 77–79
introducción, 76–77, 407
primeros signos de, 79–80
tratamiento, 83–85
- negación, sentimientos de, 12–14
- Nektar, 300
- neotamo, 178
- neovascularización, 407
- nervios autonómicos, 93, 95
- nervios motores, 93
- neumonía, 240
- neuroartropatía, 95
- neuroglucopénicos, 60
- neuropatías
asociación entre nefropatía y, 83
autonómica, 407
autonómica cardiaca, 101
diagnóstico de, 92–93
ejercicios, 202
introducción, 91, 407
músculos oculares, 86
periférica, 407
pies, 329, 341
síntomas, 93–97
New England Journal of Medicine, 15, 44, 80, 153, 171
- New York Institute for Special Education, 90
- New York Online Access to Health (NOAH), 394, 400
- niacina, 53, 242
- nicotinamida, 40
- niños diabéticos
adolescentes, 270–271
adultos jóvenes, 271–272
bebés o preescolares, 262–265
importancia de equipo de apoyo, 274–275
introducción, 261
niños de edad escolar, 265–270
obesidad, 272–273
otras enfermedades infantiles, 273–274
sitios Web con información para, 393
tiroiditis autoinmune, 274
- Nipro Diabetes Systems, 395
- nitratos, 113
- nitrógeno uréico (BUN), 81, 407
- nódulos Kimmelstiel-Wilson, 81
- normas de conversión de seguros de salud, 293
- normas de cuidado, 340
- Norteamericanos con Discapacidades, Ley de (ADA), 289–290
- Novartis, 298
- Novo Nordisk, 395
- nueces, 359
- nuevos fármacos, 314–315
- nutrición. *véase* dieta
Nutrition For Dummies, 123
- nutrientes, 320–321

• 0 •

obesidad
 cirugía para bajar de peso, 183
 desarrollo de diabetes por, 26, 47
 en niños diabéticos, 272–273
 enfermedad de arteria coronaria, 98
 índice de masa corporal, 49
 nuevos descubrimientos, 305–307
 síndrome de ovario poliquístico, 127
 síndrome metabólico, 100
 uso de leptina para, 299

oculistas, 248

ocupacionales, consideraciones, 287–290, 292–293

“Official Pocket Guide to Diabetic Exchanges, The”, 379

oftalmólogos, 87, 248, 330, 407

ojos. *véase también* retinopatía diabética
 anomalías en, 97
 cuidado de, 330
 enfermedades de, 86–91
 estructura de, 86–87
 examen de, 150
 problemas en adultos mayores, 282–283
 sitios para personas con impedimentos, 398–399

One Touch medidores de glucosa, 141–142

Ophthalmology, 133

optimismo, 253–254, 328–329

optometristas, 87, 248, 330

orales, medicamentos. *véase* agentes orales

Organizaciones de Mantenimiento de Salud (HMOs), 291

orgasmo, 111

orina
 albúmina en, 79–80
 análisis de, 133, 331–332
 infecciones de, 43
 monitoreo de cetonas en, 122
 prueba de cetonas, 157, 264

orinar, necesidad de, 24, 34, 42

ovarios poliquísticos, 127–128

Owen Mumford, 395

• P •

padecimientos crónicos, 17. *véase también* complicaciones; enfermedades; trastornos

pago por cuidados médicos, 291

pan, 380

páncreas, 32–33, 52–53, 301–302, 315, 407

páncreas artificial, 407

papas, 357–358

parálisis de músculo de vejiga, 283

parientes. *véase* familiares

parrilla, pato a, 351–352

partos, 124

pastas, 380

pastillas de glucosa, 65

pastillas de insulina, 301

pato, 351–352

pedómetro, 203

pene, 109–114

péptido similar al glucagón-1 (GLP-1), 298

pérdida de empleo, 292–293

pérdida de peso. *véase* peso

perfil de lípidos en ayunas, 152

período de luna de miel, 35, 263–264, 404

periodontales, enfermedades, 403

perros diabéticos, 399

persona, pago por, 291

personas famosas, promoción de tratamientos por, 311

pesas, 205–211, 257

pescado
 aceite de, 172
 blanco al vapor, 357–358
 corvina, 350–351
 emperador, 349–350
 intercambios de, 381–382
 mero, 360–361, 373

pesimismo, 253–254, 328–329

peso
 alimentación, 180–186
 calorías diarias, 162–163
 durante embarazo, 118
 en diabetes tipos 1 y 2, 43
 exceso de carbohidratos, 165
 índice de masa corporal, 49–50, 157–158
 maneras de bajar de, 306–309

- Pfizer Inc., 396
piel, 43, 106–107
pielograma intravenoso (IVP), 84
piernas, dolor en, 95
pies
 ayuda de podiatra en cuidado de, 341
 cuidado de, 248–249
 enfermedades de, 104–106
 exámenes, 150–151
 pérdida de sensación en, 93–94, 150, 200, 329–330
 pie de Charcot, 407
pilotos, 289
pimientos, 368–369
pioglitazona, 222, 407
placas ateromatosas, 104
planes de ejercicios. *véase* ejercicios
planes de intercambios. *véase*
 intercambios de alimentos
planes de seguros, 291–295
planificación preventiva, 329
plasma, 137
plasminógeno, 100
plumas de insulina, 233–234
podiatras, 248–249, 341, 407
policitemia, 127
polidipsia, 407
polímeros, pastillas de insulina, 301
polioles, 78
poliuria, 407
pólizas de seguros, 291–295
pollo
 a brandy y canela, 352–353
 intercambios de, 381
 maniche al, 375
 marinado en vino tinto, 361–362
 reducción de caldo de, 356–357
 sopa de, con berro y tofu, 371
 Tikka Kabab de, 364
porciones de comida, 249
porciones, listas de
 alimentos sin restricción, 386–387
 almidones, 379–380
 carnes y sustitutos de carne, 381–382
 frutas, 382–383
 grasas, 385–386
 introducción, 379
 leche y lácteos, 383–384
 otros carbohidratos, 386
 uso de intercambios para crear dieta, 387–389
 vegetales, 384–385
positivas, actitudes, 253–254, 328–329
posprandial, 407
potasio, 69, 82
potencia sexual, 272
pramlintida, 298–299
Prandin, 408
precio de seguros, 291–292, 294–295
Precision, medidores de glucosa, 139
precosa. *véase* Acarbosa
prediabetes, 19–21
preescolares diabéticos, 262–265
pregestacional, diabetes, 116–118
President's Challenge, 204
presión arterial, 81–84, 98, 101, 155–157, 240
press de hombros, ejercicios, 207
prevención
 de complicaciones del embarazo, 118
 diabetes tipo 1, 38–41
 diabetes tipo 2, 44–45, 48–50
 formas de, 325–330
 hipoglucemia, 64–65
 de nefropatía diabética, 83
 primaria y secundaria, 38
priapismo, 113
primas de seguros de cuidados a largo plazo, 294
principios, sitios de Internet, 313
productos finales de glicosilación
 avanzada (PFGA), 78, 86, 408
productos glicosilados, 78
Programa de Educación sobre Diabetes, 249
Programa Nacional de Educación sobre Diabetes, 392
Programa Nacional de Estandarización de la Glucohemoglobina, 148
programas de ayuda a paciente, 242–243
programas de ejercicios, 15
programas de orientación, 342

prohibiciones generales, 288–290
 prolactina, 53, 110
 proteasa, inhibidores de, 318–319
 protección de células productoras de insulina, 302
 proteína C-reactiva (PCR), 100, 159
 proteínas, 123, 164, 169–171, 320, 408
 proteinuria, 408
 prótesis, 114
 pruebas. *véase* exámenes
 psicogénica, impotencia, 110
 PubMed, 397
 pulseras de identificación, 61, 239
 pupila, anomalías de, 97
 puré de papas, manzana y apio, 357–358

• Q •

quemadores de grasas, 316
 queso, 359, 381–382
 quilomicrones, 152
 química de proteínas, 164
 quistes ováricos, 127–128

• R •

rabia, 13
 ragú de setas, 356–357
 receptores, 408
 recetas, 347–377
 Aqua, 347–352
 Border Grill, 352–355
 Charlie Trotter's, 355–358
 para diabéticos en Internet, 400
 Fringale, 358–362
 Gaylord India Restaurant, 362–365
 Greens, 365–370
 Harbor Village, 370–373
 Il Fornaio, 373–377
 introducción, 342, 347
 recursos para diabéticos, 258, 327–328, 342–343. *véase también* sitios en Internet
 reducción de caldo de pollo, 356–357
 Regranex Gel, 106

regulaciones estatales de seguros médicos, 292
 regularidad de ejercicio, 15
 Rehabilitación de 1973, Ley Federal de, 290
 relaciones sexuales. *véase* sexo
 remisión, períodos de, 264
 remo inclinado, ejercicios, 208–209
 renovación de seguros de cuidados a largo plazo, 294
 repaglinida, 223–224, 408
 repollo chino, 372
 resistencia a insulina, 99–101, 278, 408
 resistina, 305–306
 respiración de Kussmaul, 67
 restaurantes, 256, 329. *véase también* recetas
 restricciones de pólizas de seguros, 292
 retina, 86, 88, 408
 retinopatía
 cuidado con ejercicios, 202
 diagnóstico, 87
 durante embarazo, 117
 enfermedad renal, 82
 de fondo, 408
 introducción, 86–87
 proliferativa, 88, 408
 tipos e impacto de, 88–89
 Reto del Presidente, 204
 reversión de diabetes, 325–330
 Rezulin, 408
 riesgo compartido, seguros de salud de, 293
 riñones
 efecto de proteínas en, 171
 enfermedad de, 76–85
 transplante de páncreas y, 302
 risotto ai vegetali, 376
 Roche Diagnostics, 140–141, 395
 rosiglitazona, 220–222, 225, 299. *véase también* Avandia
 Rubin, Dr. Alan, 391
 ruibarbo, tarta de, 369–370

• S •

- Saag, 365
 sacarina, 178
 salicilatos, 64, 242
 salsa Worcestershire, 349–350
 sangre
 anomalías de grasas en, 100
 circulación, 151, 202
 donaciones de, 304
 filtrada, 77
 scallopine al funghi, 374–375
 Sección 504 de Ley de Rehabilitación, 267
 sed, 24, 34, 42
 sedentarismo, 50, 100
 Seekh Kabab, 363
 seguros, 290–295, 336
 sensación, pérdida de. *véase* pies
 sensores de glucosa, 300–301
 sentido de humor, 1–2, 337
 sentimientos de negación, 12–13
 servicio, pago por, 291
 setas
 morel, ensalada de espárragos y, 348–349
 ragú de, 356–357
 shiitake con pollo chino, 372
 ternera con, 374–375
 sexo
 adultos mayores, 283
 impotencia, 109–114
 introducción, 109
 probabilidad de desarrollar diabetes
 debido a, 47
 problemas en mujeres, 114–116
 shiitake, setas, 372
 sicoterapeutas, 16
 signos de enfermedades. *véase* síntomas
 sildenafil, 112
 síndrome de colon izquierdo perezoso, 127
 Síndrome de Cushing, 53
 síndrome de inmunodeficiencia adquirida
 (SIDA), medicamentos para, 318–319
 síndrome de insuficiencia respiratoria, 126
 síndrome de ovario poliquístico (SOP),
 127–128
 síndrome hiperosmolar, 70–73, 408
 síndrome metabólico, 20, 99–101, 279
 sintético, 409
 síntomas
 cetoacidosis, 67–68
 diabetes tipo 1, 34–36
 diabetes tipo 2, 42–44
 enfermedad renal, 79–83
 hipoglucemia, 60–61
 neuropatía, 93–97
 síndrome hiperosmolar, 71–72
 sistema de asa abierta, aplicación de
 insulina por, 301
 sistema de asa cerrada, aplicación de
 insulina por, 300
 sistema de circuito cerrado, 239
 Sistema Doble de Supervisión de Control
 de Glucosa, 149
 sistema nervioso
 enfermedad diabética de, 83
 enfermedades de, 91–97
 parasimpático, 111
 trastornos de, 93
 sitios de Internet
 animales diabéticos, 399
 confiabilidad de información en, 312–313
 Diabetes Exercise and Sports Association,
 394–396
 fabricantes de productos para diabetes,
 394–396
 generales, 391–394
 de gobierno, 397–398
 información en otros idiomas, 398
 para personas con impedimentos
 visuales, 90, 398–399
 recetas apropiadas para diabéticos, 400
 sodio, 175
 Softclix Lancet Device, 136
 software, 139–142, 239
 somatostatina, 32, 53
 Somogyi, efecto de, 403
 sopas, 367–368, 371
 sorbitol, 78, 177
 South Beach, dieta de, 181
 speed, 317
 Sportline, 203
 Starlix, 409

Stroke, 133
 sucralosa, 178
 sucrosa, 21, 177
 sudoración, 97, 105
 sulfonamidas, 214
 sulfonilureas
 brazales de identificación, 61
 características y tipos de, 214–217
 combinación de medicamentos, 224–225
 efectos de aspirina y, 315
 hipoglucemia provocada por, 62
 introducción, 409
 uso recomendado, 282
 supositorios para penes, 114
 sustitutos
 de azúcar, 177–178, 316
 de carnes, 381–382
 de dulces, 387

• T •

tadalafilo, 113
 Takeda, 396
 tarta de ruibarbo y fresas, 369–370
 tasas de morbilidad y mortalidad, 409
 té oolong, 305
 tejido adiposo, 299
 tejido mesangial, 80
 temperatura, exámenes de, 92
 tentaciones, 341–342
 terapia nutricional, 280
 ternera, 374–375, 381
Thyroid For Dummies, 274
 tiazolidinedionas, 101, 220–222, 281
 Tikka Kabab de pollo, 364
 tipos de diabetes. *véase* diabetes
 tiroidea, 242
 tiroiditis autoinmune, 274
 tofu, 371
 tolazamida, 215–216
 tolbutamida, 215–216
 trabajadores de salud mental, 251
 trabajos, 58, 287–290, 292–293
 tracto urinario, infecciones de, 84, 95, 283
 transmisión de diabetes tipo 1, 37–38

Transportation Security Administration (TSA), 287–288
 trasplantes, 76, 85, 301–304, 341
 trastornos. *véase también* enfermedades
 cardiacos, 97
 de conducta alimentaria, 186–188
 en grasas de sangre, 98
 intestinales, 97
 que causan diabetes, 53
 sexuales de mujeres, 115
 de sistema nerviosa, 93
 de tolerancia a glucosa, 46
 de vejiga, 95
 tratamientos. *véase también* insulina
 para adultos mayores, 283–285
 alternativos, 305, 333
 cetoacidosis, 69–70
 convencional para diabetes, 409
 disfunción eréctil, 112–114
 eficacia de y glucosa, 331–332
 enfermedad renal, 83–85
 esteroides, 39
 hipoglucemia, 65–66
 historia de, 25–27
 hormonas de reemplazo, 126
 intensivos, 409
 inútiles
 dietas, 319–321
 drogas ilegales, 317
 efectos secundarios de drogas, 318–319
 introducción, 311–313
 medicamentos, 313–316
 preventivos, 38
 con rayos láser, 409
 síndrome hiperosmolar, 71–72
 triglicéridos, 152, 409
 troglitazona, 220, 409
 Trotter, Charlie, 356
 tubérculos rojos asados, 354
 tumores, 53

• U •

úlceras, 94, 106, 409
 ultrasonido, 123
 Universidad de Alberta, 303

Universidad de Harvard, 304
 universitarios diabéticos, 272
 uretra, 111
 urinarios, problemas, 283
 U.S. Department of Health and Human
 Services, 397

• U •

vacunas, 38–39, 240
 vagina, 25, 115
 vardenafilo, 113
 varones, función sexual de, 112–114
 vascular, nervios dañados por sistema, 91
 vasculares, enfermedades, 102–104, 190
 vasoconstrictores, 113
 vegetales
 amiláceos, 380
 arroz italiano con, 376
 asados, con emperador, 349–350
 braseados, con pollo marinado en vino
 tinto, 361–362
 intercambios de, 384–385
 Vegetarian Resource Group, 400
 vegetarianos, recetas para, 347–349,
 353–355, 365–370, 376
 vejez. *véase* adultos mayores
 vejiga
 neurogénica, 84
 parálisis del músculo de, 283
 trastornos de, 95
 velocidad basal, 237
 velocidad de conducción nerviosa
 (VCN), 92
 verduras, 386–387
 vesícula biliar, afectación de, 97
 Vía de Poliol, La, 78
 vía oral, medicamentos por. *véase* agentes
 orales
 Viagra, 112
 viajes
 dosis de insulina, 232–233
 medidas necesarias para, 334
 reglas para diabéticos, 287–288

vibración, exámenes de, 92
 vida, calidad de, 14–18
 vida, seguros de, 294–295, 336
 vieiras, 356–357
 vinagreta de salsa Worcestershire, 349–350
 vino tinto, pollo marinado en, 361–362
 virus, 36–39
 visión
 borrosa, 43
 cuidado de, 330
 enfermedades de, 86–91
 examen de, 150
 problemas en adultos mayores, 282–283
 sitios para personas con impedimentos
 de, 398–399
 vitaminas, 173–175
 vitiligo, 106
 vitrectomía, 89, 409
 VLDL, 409
 vómito, 67
 vuelos, 287–288, 334

• W •

Wai, Andy, 370
 Weight-Control Information Network, 188
 Weight Watchers, 182
 Worcestershire, salsa, 349–350

• X •

xantelasma, 106
 Xilitol, 177

• Y •

yodo, 175

• Z •

zinc, 175

